

# dōTERRA Forgive™

Erneuernde Mischung 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Schwarzfichtenzweig-/blattöl (Picea mariana), Bergamottenschalenöl (Citrus aurantium bergamia), Wacholderbeerenöl (Juniperus communis), Zitronenschalenöl (Citrus limon), Myrrhe-Öl (Commiphora myrrha), Riesen-Lebensbaumöl (Thuja plicata), Nootka-Scheinzypressenöl (Cupressus nootkatensis), Thymianöl (Thymus vulgaris), Citronellablattöl (Cymbopogon winterianus), Limonen\*, Linalool\*, Citronelloi\*

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Hat im Alltag eine erdende Wirkung.
- Die ätherische Ölmischung dōTERRA Forgive wirkt mit einer Kombination aus ätherischen Baum- und Kräuterölen, die ausgleichend auf die Emotionen wirken können.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das frische, holzige Aroma der dōTERRA Forgive Erneuernden Mischung hilft, Gefühle von Zufriedenheit, Erleichterung und Geduld freizusetzen. Wenn Sie den Weg zur Vergebung einschlagen möchten, ist die dōTERRA Forgive Erneuernde Mischung ein ermutigender Begleiter, der Ihnen hilft, loszulassen und nach vorn zu schauen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Auf Hals und Handgelenke auftragen, um Geduld zu fördern.
- Den ganzen Tag über auf Pulspunkte und Herz auftragen, um Gefühle von Erdung und Zufriedenheit zu unterstützen.
- Für mehr Geduld morgens auf die Fußsohlen auftragen.
- Zusammen mit fraktioniertem Kokosöl in einer beruhigenden Massage verwenden, um Gefühle von Gelassenheit zu fördern.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen Sonnenlicht und UV-Strahlen meiden.



\*Natürlich vorkommende Ölverbindungen.