

# Melissa (Zitronenmelisse)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Bei äußerlicher Anwendung kann Zitronenmelisse helfen, Entspannungsgefühle zu fördern.
- Das ätherische Melissenöl wird wegen seines frischen, süßen und zitrusartigen Aromas geschätzt, das erhebend wirkt.
- Die Zitronenmelisse ist bekannt für ihre beruhigenden Eigenschaften und ihre Fähigkeit, zum Lösen von Spannungen beizutragen.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische Öl Melissa (Zitronenmelisse) ist eines unserer seltensten und teuersten Öle und bietet eine Vielzahl von Vorteilen und Anwendungsmöglichkeiten. Aufgrund ihrer positiven Wirkung auf die Stimmung wird die Zitronenmelisse seit langem äußerlich verwendet, um die Emotionen zu beruhigen. Melissa officinalis, auch bekannt als Zitronenmelisse, hat einen süßen, frischen, zitrusartigen Duft, der Honigbienen anzieht. Daraus entstand der Name „Melissa“, denn dies ist das griechische Wort für Honigbiene.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für verjüngte Haut zu Ihrer Feuchtigkeitspflege oder einer Sprühflasche mit Wasser geben und auf das Gesicht sprühen.
- Auf Stirn, Schultern oder Brust reiben und ein Gefühl der Ruhe und des emotionalen Wohlbefindens genießen.
- Entspannen Sie nach einem langen Tag Körper und Geist bei einer Massage mit dem ätherischen Öl Melissa (Zitronenmelisse).
- Verwenden Sie Melissa (Zitronenmelisse) vor dem Schlafengehen, um eine beruhigende Umgebung herzustellen.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

