

# Lemongrass (Zitronengras)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Kann verwendet werden, um unzähligen Rezepten von herzhaft bis süß eine erfrischende Note zu geben.
- Erhellte den Raum mit seinem rauchigen, zitrusartigen Aroma.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Zitronengras produziert ein rauchiges, zitroniges ätherisches Öl, das dem Benutzer jede Menge Vorteile bietet. Zitronengras wird bereits seit langer Zeit in der asiatischen Küche für Suppen, Tees und Currys sowie zu Fisch, Geflügel, Rindfleisch und Meeresfrüchten verwendet. Zitronengras hat ein scharfes, krautiges Aroma, das jeden Raum aufhellen kann.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Wird gern in der asiatischen Küche, in Suppen, Tees und Currys verwendet.
- Passt gut zu Basil (Basilikum), Cardamom (Kardamom) oder Spearmint (Grüne Minze).

## ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht, empfindlichen Stellen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Hautkontakt großzügig mit einem Trägeröl verdünnen.

