

# Roman Chamomile (Römische Kamille)

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Erzeugt bei Anwendung auf der Haut ein linderndes Gefühl.
- Wird häufig in Gesichtscremes verwendet, da es eine jugendlich aussehende Haut fördert.
- Fördert gesund aussehendes Haar und verleiht dem Haar einen frischen, blumigen Duft.
- Hat ein süßes, blumiges Aroma.



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Römische Kamille wächst bodennah und wird höchstens 30 cm hoch. Sie hat graugrüne Blätter, Blüten, die an ein Gänseblümchen erinnern, und riecht nach Apfel. Aufgrund ihrer positiven Effekte auf das Wachstum von Pflanzen in der Nähe wird die Pflanze auch als „Pflanzenarzt“ bezeichnet. Die alten Römer benutzten das Öl der Römischen Kamille, um sich vor einem Krieg Mut zu machen. Am häufigsten wird die Kamille zweifellos für Tee verwendet. Die Römische Kamille jedoch findet man auch in Gesichtscremes, Haarfarben, Shampoos und Parfüms.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie Roman Chamomile (Römische Kamille) regelmäßig vor dem Einschlafen, indem Sie 1–2 Tropfen auf Ihre Fußsohlen auftragen, bevor Sie zu Bett gehen.
- Geben Sie 1–2 Tropfen zu Ihrem Shampoo oder Conditioner und Sie werden einen glättenden Effekt feststellen.
- Mischen Sie das Öl mit anderen blumigen ätherischen Ölen wie Lavender (Lavendel), Ylang Ylang und Patchouli (Patschuli).
- Geben Sie es zu Ihrer Feuchtigkeitstagespflege, um von seiner beruhigenden Wirkung auf die Haut zu profitieren.

## OPTIMIEREN SIE IHRE ROUTINE

Die beruhigenden Eigenschaften des ätherischen Öls Roman Chamomile (Römische Kamille) sind außerdem hilfreich, wenn Sie Ihre Haut beruhigen oder Ihr Haar zähmen wollen. Geben Sie ein bis zwei Tropfen von Roman Chamomile (Römische Kamille) in Ihre tägliche Feuchtigkeitspflege – so integrieren Sie das ätherische Öl in Ihr tägliches Hautpflegeprogramm. Wenn Sie Roman Chamomile (Römische Kamille) für das Haar verwenden möchten, können Sie ein paar Tropfen davon in Ihr Shampoo oder Ihre Spülung geben. So sieht nicht nur Ihr Haar wunderbar gesund aus, Sie können sich auch den ganzen Tag an dem frischen, blumigen Duft erfreuen.

## ANWENDUNG

**Äußerliche Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.