

Oregano

Origanum vulgare 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Ein vielseitiger Aromabestandteil, der – in der Regel als getrocknetes Kraut – für herzhafte Gerichte auf der ganzen Welt verwendet wird.
- Sehr scharfer Duft und Geschmack bei der Verwendung in der Küche – kleine Menge, große Wirkung bei jedem Rezept.
- Würziger, krautiger Geschmack, ideal für Suppen, Salate und zum Würzen von herzhaften Rezepten.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Seit Jahrhunderten ist Oregano als eines der stärksten und wohltuendsten ätherischen Öle bekannt. Oregano ist in Kochbüchern und Gewürzregalen auf der ganzen Welt zu finden, da sein vielseitiger Geschmack eine Vielzahl von Küchen ergänzt. Das ätherische Öl wird aus den duftenden Blättern der Pflanze extrahiert. Ein chemischer Hauptbestandteil von Oregano ist Carvacrol, ein Phenol, das es zu einem der vielseitigsten und stärksten ätherischen Öle der Welt macht. Bei Hautkontakt sollte Oregano mit einem Trägeröl verdünnt werden.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Ersetzen Sie in italienischen Rezepten einen Esslöffel getrockneten Oregano durch einen Tropfen ätherisches Oregano-Öl.
- Geben Sie einen Tropfen des Öls anstelle von getrocknetem Oregano in Pasta- oder Pizzasauce oder auf einen Braten.

ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht, empfindlichen Stellen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Hautkontakt großzügig mit einem Trägeröl verdünnen.

