

# Bergamot (Bergamotte)

*Citrus bergamia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN

- Die Kaltpressung aus der Schale der Bergamottefrucht macht das ätherische Öl Bergamotte so einzigartig und zum feinsten unter den Zitrusölen. Wegen seines intensiven Zitrusaromas wird es sehr geschätzt.
- Bergamotte wird wegen seiner beruhigenden Wirkung auf die Haut häufig in der Massage-Therapie eingesetzt.
- Neben den vielen weiteren Anwendungen hat Bergamotte auch stark reinigende Wirkung auf die Haut.
- Bergamotte wird wegen seines Geruchs und seiner wohltuenden Wirkung in einer Vielzahl von Parfumes, Crèmes, Lotionen und Seifen verwendet.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Bergamotte ist die empfindlichste aller Zitruspflanzen und benötigt ein besonderes Klima und einen tonhaltigen Boden, um zu gedeihen. In Griechenland werden die unreifen Früchte löffelweise als Dessert oder zum Kaffee gegessen. Unter den Zitrusölen ist Bergamot (Bergamotte) einzigartig, da es sowohl belebend als auch beruhigend wirkt. Bergamotte wird seit Jahrhunderten verwendet, um Ruhe zu fördern und den Teint zu verjüngen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Mischen Sie 1 – 2 Tropfen zu Ihrer selbstgemachten Hautpflege dazu.
- Tragen Sie das Öl beim Duschen auf und genießen Sie die reinigenden Eigenschaften für Ihre Haut.
- Mischen Sie das ätherische Öl Bergamot (Bergamotte) mit fraktioniertem Kokosöl und genießen Sie eine wohltuende Massage.

## ANWENDUNG

**Innerlich:** Verdünnen Sie einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit.

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen.

Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen.

Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

